

## Programma

- 09:00u – 09:30u    Differentiaaldiagnostiek knieklachten en de rol van (echografische) beeldvorming
- 09:30u – 10:00u    Anatomie, echografie, oefentherapie en demonstratie distale patella, paratenon, quadricepspees en pes anserinus
- 10:00u -11:15u    Hands-on distale patella, paratenon, quadricepspees en pes anserinus
- 11:15u – 11:30u    Pauze
- 11:30u – 12:30u    Anatomie, echografie, oefentherapie en demonstratie tractus iliotibialis en distale bicepspees
- 12:30u – 13:15u    Lunch
- 13:15u – 14:15u    Hands-on tractus iliotibialis en distale bicepspees
- 14:15u - 15:15u    Anatomie. Echografie, oefentherapie en demonstratie tibialis posterior en peroneii
- 15:15u – 15:30u    Pauze
- 15:30u – 16:15u    Hands-on tibialis posterior en peroneii
- 16:15 – 17:00u    Bespreken en uitvoeren van flankerende oefentherapie in de oefenzaal, ook met flywheel apparatuur
- 17:00u – 17:15u    Vragen en afsluiting